

Seminar-Info

Einfach entscheiden.

Methoden zur Entscheidungsfindung im beruflichen Alltag

Kurzbeschreibung/Seminarinhalt:

Mehrfach täglich steht jeder von uns im beruflichen Alltag vor Entscheidungen, die es zu treffen gilt. Dabei sind wir oft sehr verunsichert, fühlen uns ambivalent und unentschlossen. Konsequenzen sind meistens schwer abschätzbar. Wir würden gerne eine Kopfentscheidung treffen, merken aber, dass unser Bauchgefühl uns davon abhält und grübeln. Manchmal hoffen wir sogar, dass uns die Entscheidung abgenommen wird.

Dabei ist es unwesentlich, ob es sich um vermeintlich kleine Dinge wie z.B. „Frage ich bei meiner Kollegin lieber noch mal nach?“ oder um umfassendere berufliche Fragestellungen handelt. Doch gerade diese Entscheidungen, die wir vor uns herschieben, rauben uns im Arbeitsalltag sehr viel Zeit und Energie, die wir für andere Aufgaben dringend bräuchten. Wie lässt sich die eigene Entscheidungsfreude und Entscheidungssicherheit stärken oder wieder neu entwickeln? Was sind hilfreiche Methoden, um Entscheidungen in ihrer Komplexität zu erfassen? In diesem Seminar gehen Sie Ihren eigenen Entscheidungsgewohnheiten auf den Grund, werden sich persönlicher Strategien zur Entscheidungsfällung bewusst und tauschen sich mit den anderen Seminarteilnehmer:innen darüber aus. Sie erweitern Ihr Repertoire an Methoden, wie Sie Entscheidungen angehen können, um diese schließlich sicher und gut in Ihrem beruflichen Alltag treffen zu können. Anhand eigener „Entscheidungsszenarien“ wenden Sie im Seminar die vorgestellten Methoden an.

Was Sie nach dem Seminar wissen werden:

- Sie wissen um Ihre eigenen Entscheidungsgewohnheiten und persönlichen Strategien
- Sie kennen verschiedene Methoden zur Entscheidungsfindung, wie z.B. die Gegenwind-Methode oder die Disney-Methode
- Sie haben die Methoden im Seminar anhand eigener Beispiele ausprobiert und angewendet
- Sie sind in der Lage, die Methoden im beruflichen Alltag zum Einsatz zu bringen

An wen richtet sich das Seminar?

Schwerbehinderte und ihnen gleichgestellte sozialversicherungspflichtig Beschäftigte und Beamte aus Hamburger Betrieben und Behörden sowie in Hamburg tätige Selbstständige, die ihre Entscheidungsfreude und Entscheidungssicherheit stärken und entsprechende Methoden kennen lernen möchten.

Seminartermine, Kosten, Veranstaltungsort:

Tagesseminar, Donnerstag, 02.07.2026, von 9.00 – 16.30 Uhr

Die Veranstaltungen finden bei ARINET in den Räumlichkeiten von NetQ. statt (1. OG).

Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Das Angebot von NetQ. wird vom Integrationsamt Hamburg gefördert und richtet sich an Menschen mit Schwerbehinderung oder Gleichstellung, die mindestens 15 Std./Wo. in Hamburg berufstätig sind. Für die kostenfreie Teilnahme ist es erforderlich, folgende Unterlagen vorzulegen: Schwerbehindertenausweis oder Gleichstellungsbescheid, Feststellungsbescheid und Arbeitsvertrag bzw. bei Beamten Ernennungsurkunde sowie bei Selbstständigen Einkommensnachweise. Aus Datenschutzgründen empfehlen wir die Zusendung von Kopien der genannten Unterlagen per Post.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Tel. 040 / 38 90 45-63, E-Mail: NetQ@arinet-hamburg.de

ARINET, Schauenburgerstraße 6, 20095 Hamburg (Innenstadt)